

# Merkblatt für den Kurs Notfall-Hilfe und -Prävention SRK

## Ziele

Ein Schulkind stürzt und verletzt sich, ein Kind in der Kindertagesstätte hat plötzlich hohes Fieber: Im Notfall müssen Lehrpersonen und kinderbetreuende Fachpersonen sofort handeln. Im Kurs «Notfall-Hilfe und -Prävention SRK» (Basiskurs und Refresher) zeigen Ihnen erfahrene Kursleitende der Kindernothilfe, wie Sie sofort **richtig reagieren** und wie Sie **Notfällen vorbeugen** können.

## Kursthemen Basiskurs

Im Basiskurs «Notfall-Hilfe und -Prävention SRK» (7½ Stunden) bieten wir unten stehende Auswahl an Themen an. Gerne stellen unsere Kursleitenden gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Programm zusammen.

## Hauptthemen

- Prävention und Unfallverhütung im Unterrichtsalltag, in der Kita, auf Schulreisen oder in Lagern
- Richtiges Verhalten in einer Notfallsituation
- Zustand des Kindes in einer Notfallsituation beurteilen
- Richtige Alarmierung
- Atemwegsprobleme, Erstickenanfall
- akute, sich verschlimmernde Erkrankungen
- Allergien und allergischer Schock
- Stürze und mögliche Folgen (Frakturen, Prellungen, Rückenverletzungen, Kopfverletzungen)
- Reanimation

## Weitere Themen

- Zeckenbiss
- Wundverletzungen
- Zahnunfälle, Augenverletzungen
- Notfallapotheke
- Kranke und fiebrige Kinder
- Vergiftungen
- Verbrennungen, Verbrühungen
- Hitzeerkrankungen (Hitzeerschöpfung, Sonnenstich usw.)
- Unterkühlung
- Epilepsie, Fieberkrampf
- Asthma/Asthmoide Bronchitis als Beispiel für Kinder mit bekannten Erkrankungen
- Verdacht auf Kindsmisshandlung

## Kursthemen Refresherkurs

Im halbtägigen Kurs «Notfall-Hilfe und -Prävention SRK – Refresher» frischen Sie Ihr Wissen auf und vertiefen Ihre Kenntnisse. Die Teilnehmenden haben idealerweise innerhalb der letzten zwei Jahre den Basiskurs «Notfall-Hilfe und -Prävention SRK» besucht.

- Mit unseren Kursleitenden reflektieren Sie, welche Präventionsmassnahmen in Ihrer Institution sinnvoll sind
- Sie repetieren das Verhalten in Notsituationen: Atemwegsprobleme, Sturz, Schock und Reanimation
- Sie üben ganz praktisch mit Puppen und anhand von Beispielen aus Ihrem Berufsalltag
- Unsere Expertinnen und Experten beantworten Ihre individuellen Fragen

### So melden Sie sich an

Um einen Kurs zu buchen, senden Sie uns bitte das ausgefüllte → [Auftragsformular](#) per E-Mail an: [bildung@srk-bern.ch](mailto:bildung@srk-bern.ch) oder per Post an: SRK Kanton Bern, Bildung SRK, Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen.

Im Anschluss erhalten Sie eine Leistungsvereinbarung und wir gestalten gemeinsam ein Kursprogramm, das auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

### Kursleitung

Möchten Sie mit einer Ihnen bekannten Kursleitung arbeiten? Tragen Sie den Namen der Person im Auftragsformular unter «Wunsch-Kursleitung» ein. Andernfalls wird der Kurs von einer qualifizierten Fachperson des SRK Kanton Bern durchgeführt.

### Infrastruktur

Findet der Kurs in Ihren Räumlichkeiten statt, bitten wir Sie, die Infrastruktur im Kursraum bereitzustellen. Reservieren Sie eine weisse Wand, damit das Beamer-Bild projiziert werden kann. So kann die Kursleitung rasch ihr Material für einen gelungenen Kurs installieren. Bitte klären Sie mit der Kursleitung ab, welche Materialien ergänzend mitgebracht werden sollen: Beamer, Laptop, Flipchart, Magnetwand.

### Kursbestätigung und Rechnung

Nach dem Besuch des gesamten Kurses (90% Unterrichtszeit) erhalten Sie eine Kursbestätigung. Hierfür benötigen wir drei Wochen vor Kursbeginn eine vollständige Teilnehmerliste von Ihnen.

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie als veranstaltende Organisation eine Rechnung für den gesamten Kurs.

### Kurzfristige Absage

Bei akuter Krankheit der Kursleitung behalten wir uns vor, den Kurs kurzfristig abzusagen. In diesem Fall liegt die Benachrichtigung der Teilnehmenden in Ihrer Verantwortung. Wir bitten Sie, uns eine Absage Ihrerseits mindestens 20 Tage vor Kursbeginn zu melden.

### Finanzierung durch BKD

Unsere Kurse in Kindergärten und Schulen werden finanziell unterstützt durch die Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern (BKD). Weitere Informationen und Gesuch über → [lp-sl.bkd.be.ch](http://lp-sl.bkd.be.ch) (Amt für Kindergarten, Volksschule und Beratung Kanton Bern).

### Fahrtspesen der Kursleitenden

Findet der Kurs in Ihren Räumlichkeiten statt, fallen Fahrtspesen von 70 Rappen pro Kilometer (Zollikofen – Kursort retour) sowie eine Entschädigung für die Anfahrtszeit der Kursleitung an (bei mehr als 1 Stunde). Die Spesen entfallen, sollte der Kurs im SRK-Bildungszentrum durchgeführt werden.