



Medienmitteilung

Montag, 30. Mai 2022

Das SRK Kanton Bern bietet Gratiskurse zu «Flucht und Trauma»

Viele Menschen leiden aufgrund ihrer Fluchterfahrung unter Trauma-Folgeerkrankungen. Das SRK Kanton Bern bietet ab Juni Gastfamilien, freiwilligen und interessierten Einzelpersonen sowie Gruppen Gratiskurse zu Flucht und Trauma.

Folter, Krieg oder Flucht hinterlassen tiefe Spuren. Viele der geflüchteten Personen leiden unter Trauma-Folgeerkrankungen – auch Kinder und Jugendliche. Die Begleitung von Geflüchteten ist deshalb herausfordernd und beinhaltet immer auch Trauma-Arbeit.

Das SRK Kanton Bern bietet Kurse für Menschen an, die Geflüchtete als Gastfamilie, als Freiwillige/-r oder als Fachperson begleiten. In den Kursen erfahren die Teilnehmenden was ein Trauma ist und wie es entsteht. Sie lernen die verschiedenen Erkennungszeichen sowie Auswirkungen eines Traumas bei kriegs- und fluchttraumatisierten Personen erkennen und erhalten konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit den Betroffenen.

Folgende Gratiskurse können beim SRK Kanton Bern gebucht werden:

- Gratiskurs Flucht und Trauma für Gastfamilien und Freiwillige, existiert auch bei anderen Kantonalverbänden

Der Kurs richtet sich an Einzelpersonen: Gastgeber/innen und Freiwillige.

Informationen und Kursdaten: www.srk-bern.ch/fut-freiwillige

- Gratiskurs Traumapädagogik für Lehr- und weitere Fachpersonen, exklusiv beim SRK Kanton Bern

Der Kurs richtet sich an Schulen und Kitas, die ihre Mitarbeitenden (Lehrpersonen aller Stufen, Schulsozialarbeitende sowie kinderbetreuende Fachpersonen) gruppenweise schulen möchten. Die Kursdaten erfolgen individuell auf Anfrage.

Informationen: www.srk-bern.ch/fut-fachpersonen

Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Bildung SRK

Leiterin Bildung Barbara Zahrlí

E-Mail: bildung@srk-bern.ch

031 919 09 30